



Biorisonanza Sonora  
con Frequenze in Hz

[biorisonanzasonora.it](http://biorisonanzasonora.it)

*Siamo suono*

ASCOLTARE

RISUONARE

RISANARE

# REGOLAMENTO GRUPPO DI STUDIO

Poche e semplici prassi da seguire per una partecipazione attiva e consapevole:

- ti sarà inviata tramite email, un'OndaSonora con Frequenze in Hz (per riequilibrare l'organismo) da sperimentare ogni quindici giorni
- ascolta l'OndaSonora almeno 1 volta ogni 24 ore per ottenere i primi effetti
- descrivi le impressioni che hai notato sul tuo organismo e stato psico-emotivo, inviando una recensione tramite mail all'indirizzo [info@biorisonanzasonora.it](mailto:info@biorisonanzasonora.it)

Nel caso in cui “da subito” avrai un leggero riscontro, potrai inviare la recensione senza dover aspettare il quindicesimo giorno, oppure puoi inviarci più mail che si riferiscono agli effetti percepiti dall'utilizzo della stessa OndaSonora.

Il gruppo di studio si “incontrerà” periodicamente online per ricercare, confrontarsi e studiare gli effetti delle OndeSonore sperimentate, condividendone i vari aspetti benefici.

Con nostro dispiacere, se non riceveremo la tua recensione, ti autoescluderai dal gruppo di studio.

ADB ITALIA

# MODALITA' PER L'ASCOLTO DELLE ONDESONORE

- prenditi un pò di tempo per stare con te stesso.
- bevi due bicchieri d'acqua (affinché l'organismo sia più idratato e le frequenze possano fluire in maniera più agevole).
- indossa le cuffie per isolare disturbi dall'esterno, in modo da non perderti le frequenze curative Hz in esso contenute.
- concentrati sul tuo respiro.



# LA FISIOACUSTICA



Sin dai tempi antichi, il suono a bassa frequenza è stato utilizzato in varie forme per provocare effetti fisiologici e psicologici. La Cultura Vedica con i suoi Mantra accompagnata dalla vibrazione sonora, dal canto dei monaci tibetani, a quello gregoriano, la musica delle tribù africane, degli aborigeni australiani e i canti dei Nativi Americani; il suono a bassa frequenza è stato usato per calmare, eccitare, alleviare l'ansia, motivare i guerrieri e indurre il rilassamento. La fisioacustica è un metodo scientifico per applicare la stimolazione a bassa frequenza al corpo umano in modo tale da ottenere gli effetti emotivi o fisici desiderati. La fisioacustica può essere pensata come la scienza che estrae gli ingredienti attivi dalla musica, li concentra e li infonde in forma pura per motivare o guarire; armonizza i Meridiani Cinesi, ripristina l'allineamento dei chakra, aumenta la circolazione energetica, promuove l'integrità dell'intero cervello, rilascio dei blocchi energetici stagnanti, entra in un profondo stato meditativo.

Dal 1991 studi di ricerca in Fisioacustica hanno dimostrato diminuzioni statisticamente molto significative di ansia, tensione, spasticità muscolare, stati di eccitazione, notevole aumento di rilassamento e benessere.

Test psicologici dimostrano che le persone, dopo aver ricevuto trattamenti di Fisioacustica, si sentono meglio con se stesse.

Il meccanismo d'azione della Fisioacustica si basa sulla misurazione delle frequenze di oscillazione intrinseche nel sistema nervoso umano e delle caratteristiche di risonanza dei vari gruppi muscolari, pertanto non esiste "acclimatazione".

Indossa le cuffie con cancellazione del rumore, per isolare disturbi dall'esterno; sono il modo migliore per ascoltare le frequenze curative Hz, in esso contenute. In linea generale, la maggior parte delle cuffie si assesta su un valore di impedenza di 32 ohm. È questo lo standard degli apparecchi destinati a essere impiegati con tablet, smartphone e altri device non necessariamente dedicati agli audiofili.



# LE ONDE SONORE CON FREQUENZE IN HZ PER IL RIEQUILIBRIO DELL'ORGANISMO:

MAGGIORE CONCENTRAZIONE (ONDE GAMMA E BETA)

---

SONNO SANO (ONDE THETA E BETA)

---

RIDUZIONE STRESS E ANSIA (ONDE ALFA)

---

SUPPORTO PER LA MEMORIA (ONDE GAMMA E BETA)

---

MEDITAZIONE POTENZIATA (ONDE ALFA)

---

MIGLIORAMENTO DELL'UMORE (ONDE GAMMA E BETA)

---



Biorisonanza Sonora  
con Frequenze in Hz



Segreteria

331 1107721

[www.biorisonanzasonora.it](http://www.biorisonanzasonora.it)

[info@biorisonanzasonora.it](mailto:info@biorisonanzasonora.it)

canale youtube: pranabiorisonanza

facebook: amici della biorisonanza

Gruppo di  
Studio  
Onde Sonore

A V E L L I N O